



Deltagerbrev for Sommerlejren: "Dysten"

Kære Seniorvæbnere/Seniorer og Forældre

Tak for din tilmelding til dette års sommerlejr. Her er de praktiske oplysninger, som du og vi har brug for i forbindelse med sommerlejren.

- Start:** Lørdag den 11. juli kl. 12.00 på Hvidovre Station (ved Taxa-holdepladsen Nord for stationen)
- Slut:** Torsdag den 16. juli ca. kl. 16.00 (nærmere tidspunkt sender vi i løbet af dagen) på Hvidovre Station
- Medbring:** Se pakkeliste nedenfor
- Kontakt før og under turen:** Ring til Casper tlf.: 22 86 38 69 eller Martin tlf.: 30 75 22 07
- Overnatning:** Vil være af forskellig karakter. Nogle nætter i enkeltpersons-bivuakker og andre nætter i telt.
- Corona:** Vi overholder selvfølgelig de i Danmark gældende regler/retningslinjer
- Pakning:** Man skal kunne bære al sin egen bagage i rygsæk på ryggen op til 10 km pr. dag.
- Lomme penge:** Er ok at have med – behøver ikke mere end 100 kr – det er ikke mange dage, at du kommer i nærheden af steder at handle.
- Mobiltelefon:** Må gerne medbringes – men er ikke nødvendigt. Der bliver ikke mulighed for opladning undervejs på turen.
- Brev/pakke post** Ved starten kan forældre aflevere brev-/pakke post, som I ønsker udleveret til jeres søn/datter. Skriv på forsiden, hvilken dag I ønsker det afleveret.

Aflever nedenstående udfyldt, når vi ses ved start på Hvidovre Station:

NAVN: _____

Vores søn/datter:

Sæt kryds:

-

- Må gerne deltage i klatre aktiviteter
Må gerne deltage i bade-/vand aktiviteter
Kan svømme 200 meter

(Dato og Underskrift forældre/væрге)

Pakkeliste

Vigtigt:

- Det gule sygesikringskort.
- Rygsæk med hoftebærebælte til alt nedenstående.
- Vandtæt regntøj – både jakke og bukser.
- Gode vandrestøvler/sko (hellere noget du er vant til at gå i ... end noget helt nyt)
- (den pakkede rygsæk bør ikke veje mere end 12 kg)

Beklædning:

- FDF skjorte
- Undertøj + sokker til mindst hver dag
- 1 ekstra sæt skiftetøj
- 1 varm fleece eller sweater til aftener
- Vindtæt anorak/skal-jakke/jakke
- Skiftesko (ok med gummisko, som må blive våde)

Andet:

- Mug/kop - monteret på/i rygsækken til nemt at finde frem
- Flad + dyb tallerken i plast/spisesæt
- Ske/kniv/gaffel
- Solcreme
- Evt. myggespray og/eller myggenet
- Sovepose
- Evt. lagenpose til indvendigt i soveposen
- Liggeunderlag
- Pandelampe/lommelygte
- Ekstra batterier til lampe/lygte
- Tandbørste + pasta
- Badetøj
- Et håndklæde
- 0,5 liters vanddunk med navn på (fx bare en brugt vand/sodavandsflaske)
- Skriveredskaber og papir
- Evt. Personlig medicin
- Evt. Et stykke sæbe
- Evt. Kasket/solbriller
- Evt. Buff (halsklud)
- Evt. Læbepomade med solfaktor
- Evt. Lommepenge – op til 100 kr